会社帰りのお楽しみ

シティ美LaBo

Vol.1

シティリビングでは〝美〟をテーマに、働く女性に役立つさまざまなイベントやセミナーを開催。みんなで楽しく学んで〝美しい女性〟目指しましょ！

毎日忙しい働き女子へ
自分のカラダを見つめ直す

「漢方でHappy Life」セミナー

4/26火 午後7時～ 8時30分
※予約制

参加無料

健康美人を目指して！
漢方で心とカラダをハッピーに

冷え、頭痛、生理痛、めまい、肌トラブル…。仕事や恋愛の悩みからくるメンタル面の「なんとなく」の不調など、働く女子なら一度は経験しているはず。「シティ美LaBo」第1回目は、漢方を使って心もカラダもハッピーになる方法を教えてもらいます。講師は、約150種類ある漢方を一人一人に合わせて提案する「テーラーメイド治療」がコンセプトの「しもがも西尾クリニック」の医師・西尾佳子先生。セミナーでは、自分のカラダを知ることからスタート。「初心者から学べる漢方基礎入門」や、「体調を崩しがちなこの時期にオススメの漢方」について学びながら、自分でできるメンテナンス方法も教えてもらいます。質問もできるので、気になることはこの機会にどうぞ。応募は1人でも友達とでもOK。気軽に参加を。

開催日時 4月26日（火）
午後7時～ 8時30分（受付は6時30分～）

費用 無料　**定員** 30人　**持ち物** 筆記用具

応募方法 応募はシティリビングのホームページにある専用フォームまたは二次元コードから。1回で3人まで応募可能
http://r.living.jp/city/kyoto/bilabo

応募締切 4月8日（金）中まで
※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者にのみメールにて4月11日（月）までに連絡します。あらかじめご了承ください

会場 京都リビング新聞社　5階会議室

アクセス 地下鉄「四条」駅、阪急「烏丸」駅から徒歩7分

住所 中京区蛸薬師通高倉西入ル泉正寺町330

問い合わせ TEL075-212-4512（シティ美LaBo係）

教えてくれるのは

しもがも西尾クリニック
院長　西尾佳子先生
内科・神経内科・漢方内科・リハビリテーション科のある同院。個人に合わせて漢方を提案してくれる「テーラーメイド治療」を行っている。保険治療、院内処方OK
http://nishio-clinic.net/

京都リビング新聞社

主催／京都リビング新聞社　シティリビング　協力／しもがも西尾クリニック