

# 災害について考える わたしたちをとりまく状況

2018年7月14日

第29回暮らしと健康セミナー

しもがも西尾クリニック  
西尾 佳子





# 《平成30年7月豪雨》

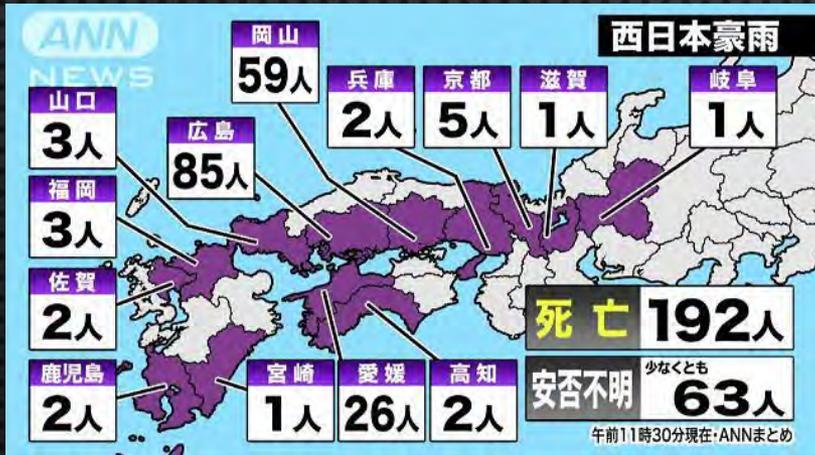
最大非難者2万7620人（22府県）

避難指示・勧告対象863万人（23府県）

土砂災害519箇所

住宅全壊・半壊

インフラ、ライフライン途絶



# 京都市左京区松ヶ崎学区では...

- 7月5日（木）午前8時20分 土砂災害発生のおそれがあるため、松ヶ崎学区の土砂災害警戒区域等に「避難準備・高齢者等避難開始」を発令。この地域及び周辺にお住まいの方は、気象情報に注意し、危険だと思う場合は、土砂災害の指定緊急避難場所や建物内の安全な場所に避難してください。
- 7月5日（木）午後7時50分 松ヶ崎学区の土砂災害警戒区域等に「避難勧告」を発令。この地域及び周辺にお住まいの方は、土砂災害の指定緊急避難場所に避難してください。外が危険な場合は、建物内の安全な場所に避難してください。指定緊急避難場所は、京都工芸繊維大学です。
- 7月6日（金）午前11時30分 松ヶ崎学区の土砂災害警戒区域等に「避難指示（緊急）」を発令。この地域及び周辺にお住まいの方は、直ちに土砂災害の指定緊急避難場所や最寄りの頑強な建物に避難してください。外が危険な場合は、建物内の安全な場所に避難してください。
- 7月8日（日）午前4時27分 土砂災害の危険が低下したため、3時40分、北区、左京区、東山区、右京区、山科区の複数の学区の土砂災害警戒区域等に発令していた「避難準備・高齢者等避難開始」、「避難勧告」、「避難指示（緊急）」を全て解除します。

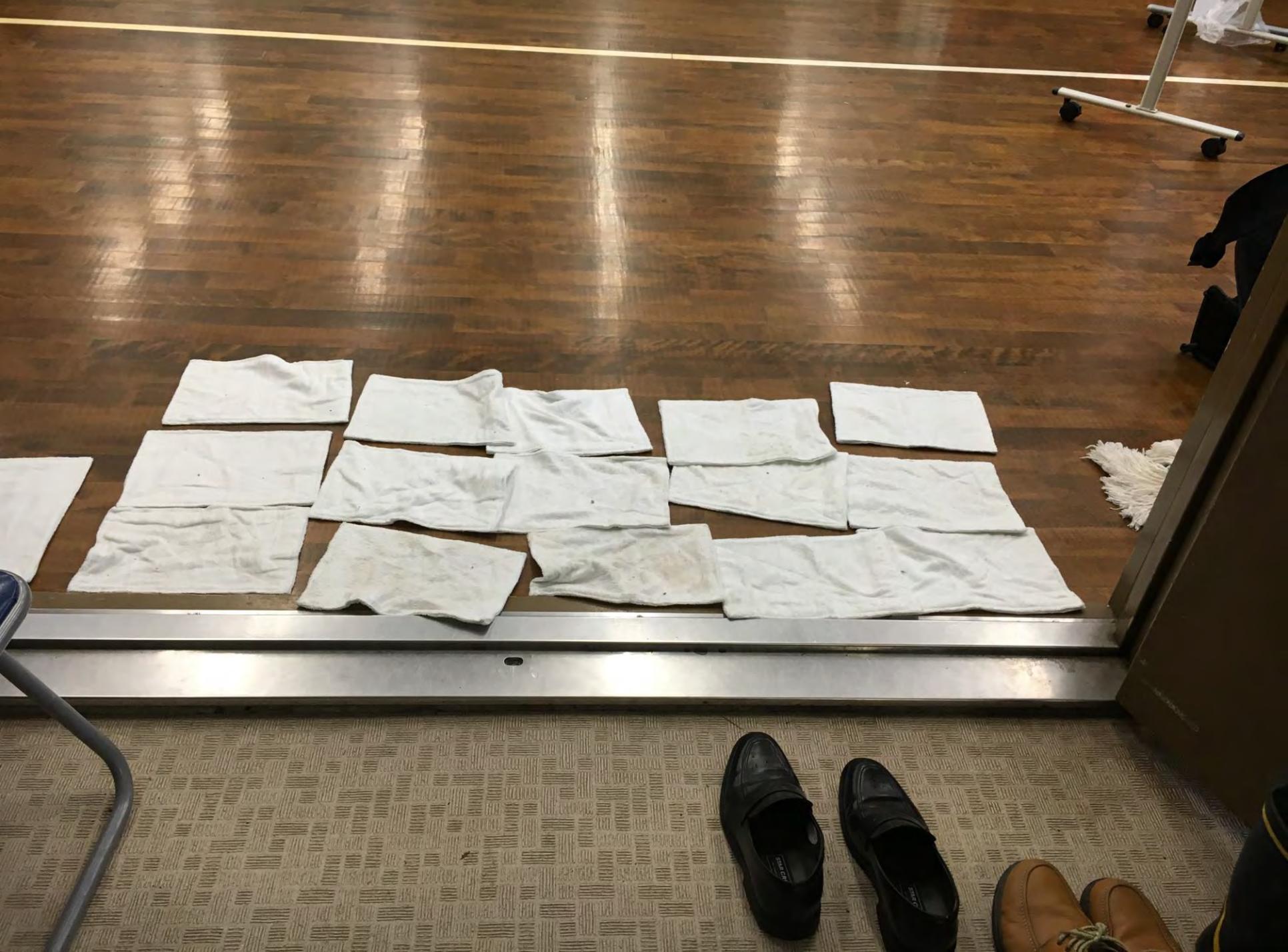


避難先へ  
避難先: 武道場



避難先へ  
避難先: 武道場









災害救助用毛布  
ベージュ  
10枚  
平成11年3月  
色 数量

災害救助用毛布  
ベージュ  
10枚  
平成11年3月  
色 数量

災害救助用毛布  
ベージュ  
10枚  
色 数量

災害救助用毛布  
ベージュ  
10枚  
色 数量

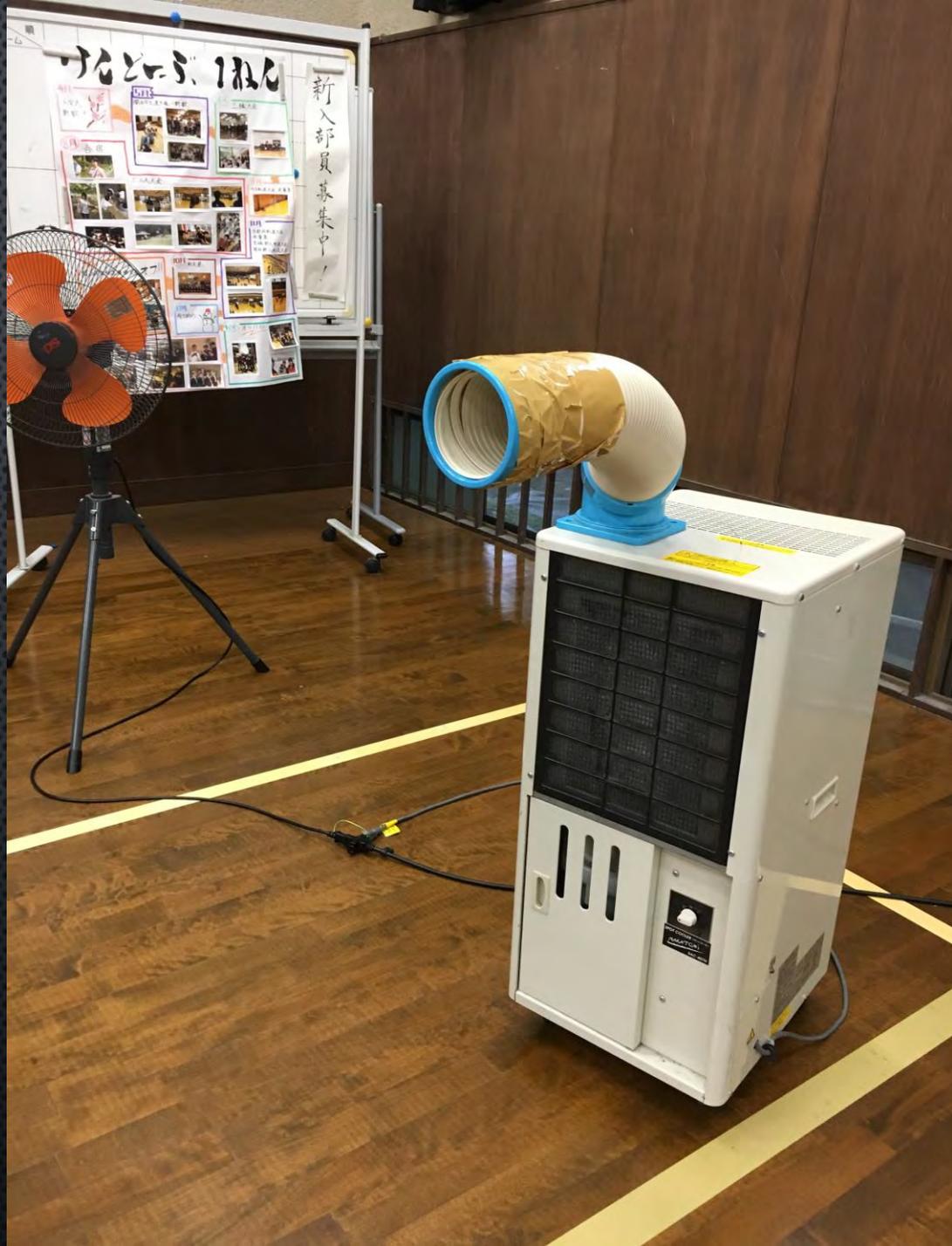


# 災害救助用備蓄毛布

## このフイルムの再利用方法

水・氷・等の容器にご使用になれます。  
(飲料水など口に入れる物の容器に使用の場合は、中を水洗い  
してご使用下さい。約20ℓまで耐えられます。)

**焼却可能**





RED WHITE

0 0 0 0 0

K W Y K

S K C S

© KEI ANKUPA

団体名	19:04	19:20	19:50	20:00	20:00~	21:00~	22:00~	23:00~	24:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00
松ヶ崎 自主防災 (土砂災害) 武道館	工機士校 (INTEL)の会	消防組 本誌	松ヶ崎学区 土砂災害 区域 <b>避難所</b> 1-5-7	大学 不備 7名 10名 15名 20名 25名 30名 35名 40名										
					⑤青野	⑥田中 ⑦田中	⑧藤井							



Min 2人

登録 (冊名)  
(毛布、マット、名前巾)  
水分 500ml 配給

・トイレの案内

・体調 +

・動線

(滑らないように)

松ヶ崎学区  
土砂災害警戒  
区域  
避難報告  
第1~第5ゾーン

不在に代表TEL  
つながらず  
守衛室に24hr  
留守番にかければ  
自衛防に連絡す  
る旨を伝える  
福岡

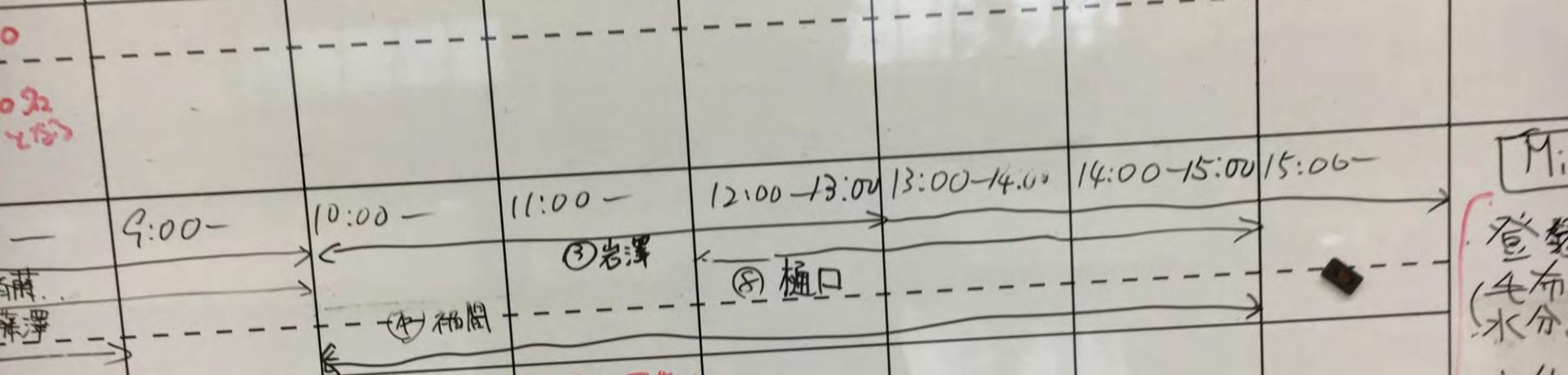
21:10  
西町 1名  
21:25  
桶上 1名  
21:43  
天間  
100円

100円  
100円

100円  
桶上  
100円  
天間  
100円  
全物1名

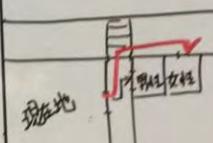
避難指示

7:00現在  
受合中



水 500ml  
(区役所)  
10 18  
10 24

※ 車場が困難な  
お年より  
消防団が対応  
はす。町名と  
電話番号を確認  
の上、中島区へ  
TEL



Registration form with a grid of checkboxes and text fields. A blue pushpin is visible at the top.

Min  
登録  
水分  
体調  
動  
滑

# 京都市左京区詳細図

## 松ヶ崎学区区域図

平成30年 松ヶ崎小学校は創立145周年を迎えます。  
 本校は、創立145周年を記念して、本校の歴史を振り返り、  
 未来を展望し、本校の発展に貢献することを期して、  
 本校の歴史を振り返り、未来を展望し、本校の発展に貢献することを期して、  
 本校の歴史を振り返り、未来を展望し、本校の発展に貢献することを期して、

**株式会社 アイカンパニー**  
 眼鏡専門店 TEL: 075-254-2200 FAX: 075-254-2204

**児嶋耳鼻咽喉科**  
 耳鼻科 小児科 TEL: 724-1187  
 北山ウェディングストリート

**chelsea**  
 美容室 TEL: 075-749-8888

**京都北山動物病院**  
 TEL: 744-6188

**北山迎賓館**  
 One Heart TEL: 075-706-6991

**橋本産婦人科医院**  
 産科 婦人科 TEL: 781-0418

**株式会社 竹村商会**  
 パンとコーヒーの店 **cote a cote**  
 TEL: 705-702-2951

**樹乃芽塾**  
 音楽教室 TEL: 791-7285

**学研 高野教室**  
 学習塾 TEL: 090-9625-0995

**PRO CAR BEAUTY PRO**  
 洗車美容 TEL: 705-702-2951

**ゆう薬局**  
 薬局 TEL: 705-3530

**清水仁志 税理士事務所**  
 税理士 TEL: 075-721-2227

**樹塾**  
 音楽教室 TEL: 791-7285

**樹乃芽塾**  
 音楽教室 TEL: 791-7285

**樹塾**  
 音楽教室 TEL: 791-7285

**Guji labororio**  
 美容室 TEL: 075-749-8888

**高田クリニック**  
 内科 TEL: 075-9220-8240

**Rapport**  
 美容室 TEL: 075-702-4093



**巴山矯正歯科**  
 矯正歯科 TEL: 0120-566-681

**宇佐美修徳堂**  
 薬局 TEL: 311-2590

**RIDERSPACE**  
 バイク用品 TEL: 075-722-3445

**3215**  
 美容室 TEL: 075-702-4093

**内科 三品医院**  
 内科 TEL: 075-711-6436

**ITU**  
 美容室 TEL: 075-702-4093

**橋本医院**  
 内科 TEL: 781-1001

**BAR BACK STAGE**  
 美容室 TEL: 742-1212

**cashin\_eme**  
 美容室 TEL: 722-8061

**青神ホーム**  
 不動産 TEL: 706-2007

**林医院**  
 内科 TEL: 701-9243

**前谷会計事務所**  
 会計事務所 TEL: 0120-678-078

**住友不動産売却**  
 不動産 TEL: 0120-678-078

**友友局**  
 美容室 TEL: 705-702-2951

**とよた動物病院**  
 動物病院 TEL: 705-702-2951

**とよた動物病院**  
 動物病院 TEL: 705-702-2951

**水谷クリーニング店**  
 クリーニング TEL: 705-702-2951

**井ノ口書店**  
 書店 TEL: 705-702-2951

**ごとう内科医院**  
 内科 TEL: 705-702-2951

**ひらたけこどもクリニック**  
 小児科 TEL: 705-702-2951

**アピカイン 京都**  
 不動産 TEL: 705-702-2951

**アピカイン 京都**  
 不動産 TEL: 705-702-2951

水害発生 その時！！  
一命を守る日ごろの備え—  
京都市市民防災センター

DVD視聴

# 大阪北地震 2018年6月18日7時58分



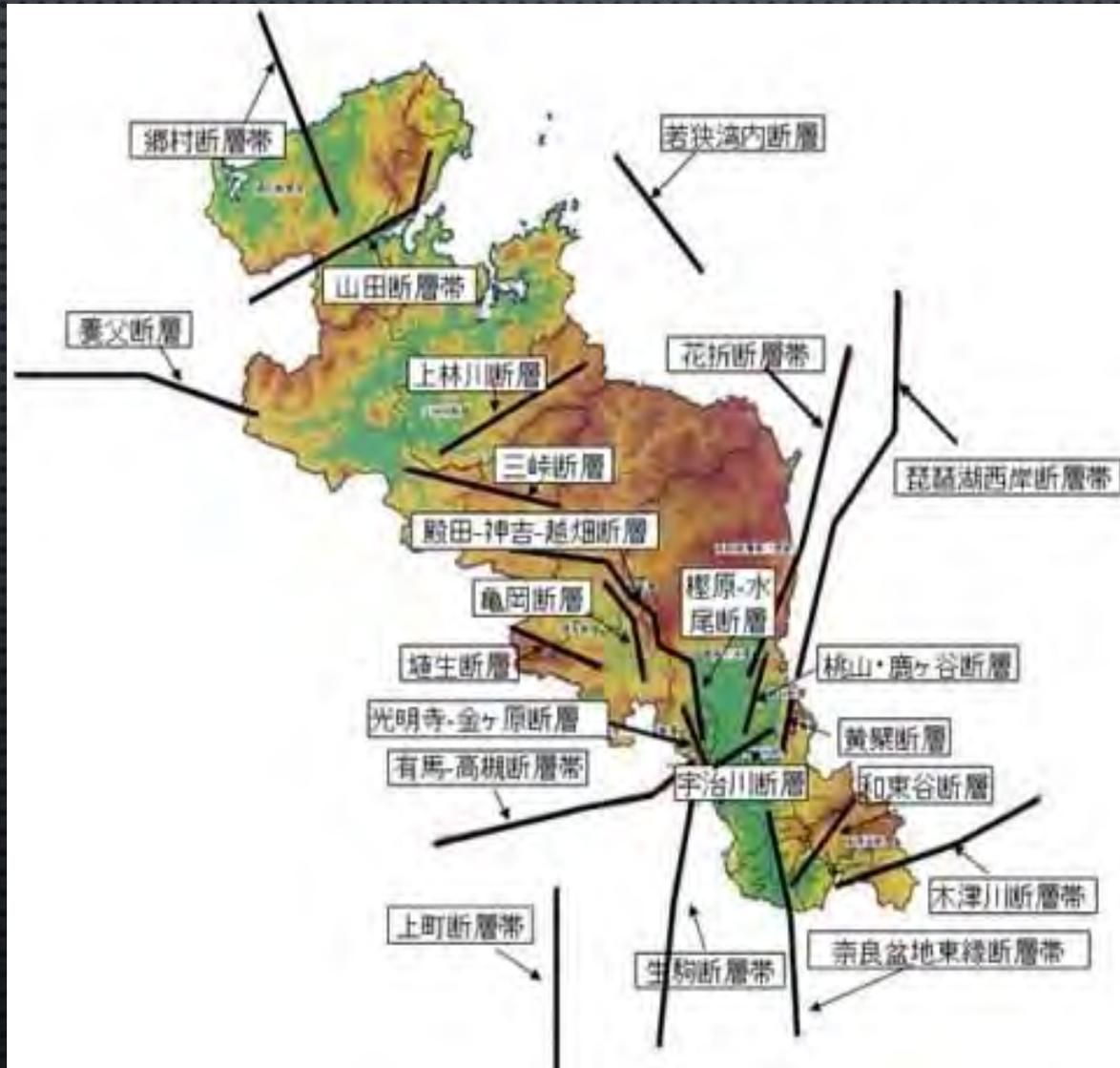
地震の規模は $M_j$  6.1、震源の深さは13 km  
最大震度6弱（大阪市北区・高槻市・枚方市・茨木市・箕面市）

大阪府内で死者4名、2府5県で負傷者434名（うち重傷者15名）、住家の全壊9棟・半壊87棟・一部破損27,096棟に加えて、非住家被害は686棟、火災は大阪府と兵庫県で7件

京都市 震度5弱

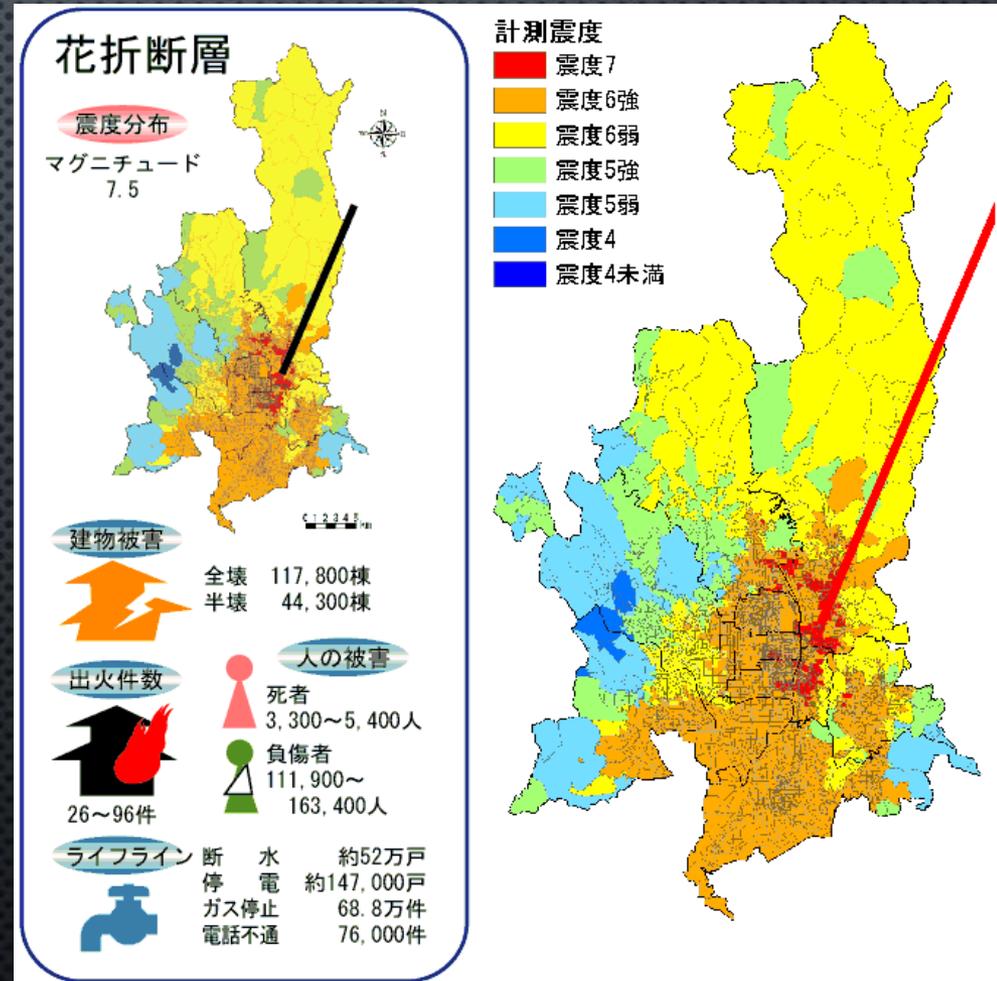


# 京都府下22活断層



# 花折断層

滋賀県今津町を北端として京都市左京区に至る、直線性の高い右横ずれ断層。  
総延長は47km、地震の規模M7.5。  
京都市域は全域震度5強以上、  
市街地は震度6弱以上。  
市街地のかなり広範な地域で震度6強。  
左京区，東山区，北区，上京区，中京区，下京区，山科区の一部で震度7。



地震・その時どうする！！  
—地震に対する備えと行動マニュアル—  
京都市市民防災センター

DVD視聴

# 防災対策—自助・共助・公助—



- 「自助」：災害時に自分自身の命は自分で守る。
- 「共助」：町内会や学校区など顔の見える範囲内における地域コミュニティで力をあわせる。
- 「公助」：公的機関が個人や地域では解決できない災害の問題を解決する。

# 《自助》

映像で知る災害・防災

1. 防災グッズを準備する上での注意点
2. 非常食として用意するもの
3. 水の確保
4. ペットの防災

## 動画視聴

# 《共助》

京都市自主防災訓練  
2017年11月19日 洛北中学校









# 《公助》

役場、自衛隊、消防署、警察署などによる救助活動、避難所開設、救援物資の支給、仮設住宅の建設など

## ＜地域医療の役割＞

- 地区医師会災害対策部会  
基本マニュアル作成、備品の整備、無線訓練、各種研修  
災害対策本部の設置、医療活動
- DMAT（災害派遣医療チーム）：発災～72時間まで
- JMAT（日本医師会災害医療チーム）：発災72時間～  
避難所の状況把握と改善  
在宅患者・避難者の医療・健康管理  
地元医師会を中心とした連絡会の立ち上げ
- 診療所での医療活動（共助）

# 災害医療と地区医師会の関わり

## 超急性期・急性期

たまたま居合わせたならトリアージをすることさえありうる？ 自院で診療可能/被災して診療が不可能  
極地災害で地区医師会の救護班での派遣

## 亜急性期

JMAT京都退院として（府内他医療圏もしくはは府外への派遣）

## 慢性期・災害準備期

地域の保健医療ネットワークでの公衆衛生活動 災害準備  
期に災害医療の研修参加する

# 福島災害医療セミナー —被ばく医療コース— 平成30年度 福島県立医科大学

福島原発事故がもたらした問題、放射線リスク、避難者の生活とメンタルヘルス、子供と保護者の健康、リスクコミュニケーションと医療者の役割

第30回  
**福島災害医療セミナー**  
—被ばく医療基礎コース—



2018年  
6月8日(金)～9日(土)、※10日(日)  
※10日(日)は、希望者対象のオプション研修。

6月8日(金)	災害医学・医療産業棟 7階「会議室2」
6月9日(土)	8号館1階「S101」

福島県立医科大学災害医療総合学習センター  
電話：024-547-1488 FAX：024-547-1557  
e-mail：ecdm@fmu.ac.jp



ご清聴ありがとうございました。  
次回の健康セミナー 2018年8月2日（木）13時～  
夏休み自由研究（大人の方も参加ください！）  
『薬つくり体験』

