第３３回　しもがも西尾クリニック

「くらしと健康」　セミナー開催のご案内

「手作りお屠蘇（とそ）で風邪知らず！」

今年は、猛暑や大雨・地震などの災害にみまわれた１年でした。
皆様のなかにも、体調を崩されたり被害に遭われた方もおられたのではないでしょうか。
謹んでお見舞い申し上げます。

さて今年最後のセミナーは、前半は冬の流行病（はやりやまい）の話をします。
そして後半は、年末の恒例企画の「お屠蘇（とそ）作り」です。参加者のみなさんにお好みの屠蘇散を作っていただき、元旦にはお屠蘇で一年の健康をお祈りしてもらえればとおもいます。

たくさんのご参加をお待ちしております。

★ 日時・・・平成２９年１２月６日（木）１３:３０～１５:００

★ 会場・・・しもがも西尾クリニック 2F リハビリテーション室

住所：京都市左京区下鴨梁田町 19-4　　電話：075-703-1114

★ プログラム

1. 「冬の流行病（はやりやまい）」について
2. お屠蘇づくり

★要予約: 先着 30 人、参加費 500 円