

第36回 しもがも西尾クリニック



「くらしと健康」 セミナー開催のご案内 「今夏こそ克服…冷房病と夏バテについて」

梅雨入りも間近、みなさんお元気でお過ごしでしょうか。

記録的な気温上昇により、クリニックでは熱中症とおもわれる症状の患者さんが毎日受診されています。インフルエンザや花粉症のなごりがまだある中、夏風邪も多く、季節の変化についていけず体調を壊される患者さんが数多くいらっしゃいます。

今回の話は冷房病と夏バテです。本来快適な冷房によってかえって体調を悪くする方が少なからずおられます。なんとかこの夏を少しでも快適にすごせるようなアドバイスができればとおもいます。たくさんのご参加をお待ちしております！

★ 日時・・・令和元年6月22日（土）14:00～15:30

★ 会場・・・しもがも西尾クリニック 2F リハビリテーション室

住所：京都市左京区下鴨梁田町 19-4 電話：075-703-1114

★ プログラム

1. 「今夏こそ克服…冷房病と夏バテについて」

2. フレイク・タイムー漢方おためしー

★ 参加費・・・無料