



## 「くらしと健康」セミナー開催のご案内

### —「血液循環と病気について」—

今夏は例年になく猛暑がつづきましたが、一息つく間もなく今度は各地に甚大な被害がでるほどの長雨。体調を壊されている方も多いかと思えます。

爽やかな秋晴れが来るのも、もうまもなくです。

夏の疲れをいやして元気に秋をむかえたいものですね♪

さて今回のセミナーは、私たちの体をくまなく巡っている血液や循環について、お話したいとおもいます。

血液循環は酸素や栄養を全身に供給して、臓器のはたらきを維持するだけでなく、体温を保持したり、その他にも様々なはたらきをします。

血液循環障害による症状や病気、治療についても勉強したいとおもいます。

たくさんの方々のご参加をお待ちしています！

★ 日時・・・平成31年9月14日(土) 14:00~15:30

★ 会場・・・しもがも西尾クリニック 2F リハビリテーション室

住所：京都市左京区下鴨梁田町 19-4 電話：075-703-1114

★ プログラム

1. 血液のはたらき
2. 血液循環について
3. 血液循環にかかわる病気
4. 漢方薬とのかかわり
5. おためし漢方

★ 会費 無料